



Утверждаю:

Директор

А.Н.Скидан

Школа МКОУ УЧ-Балтинская ООШ

1 день

30.09. 2026

ОВЗ 12 лет и старше

и.м. п.	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Кл/кал.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1к	Каша жидкая молочная кукурузная	250	29,75	271,1	7,4	8,6	41,1
	пром.	пром	Бутерброд с сыром	35	31,97	122,2	4,97	8,01	7,56
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	20	2,36	47	1,58	0,2	9,66
	гор.напиток	54-2гн	Чай с лимоном и сахаром	200	4,42	27,9	0,3	0	6,7
Завтрак	фрукты	пром	яблоко	100	21,9	53	0,3	0,2	13,8
итого за завтрак				605	90,4	521,2	14,55	17,01	78,82
Обед	закуска	пром							
	1 блюдо	54-11с	Суп крестьянский с крупой (рис)	250	14,94	150,9	6,18	7,78	14,05
	2 блюдо	54-18м	тефтели из говядины с рисом	100	54,13	225,00	12,50	6,88	27,70
	гарнир	54-11г	Картофельное пюре	200	39,35	194,4	4,1	8,1	26,4
	сладкое	54-1хн	Компот из сухофруктов	200	4,32	81	0,5	0	19,8
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	40	5,44	94	3,16	0,4	19,32
	хлеб черн.								
	итого за обед				790,00	118,18	745,33	26,44	23,16
			1395,00	208,58	1266,53	40,99	40,17	186,09	

ОВЗ от 7 до 11 лет

и.м. п.	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Кл/кал.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1к	Каша жидкая молочная кукурузная	200	29,75	271,1	7,4	8,6	41,1
	пром	пром	Бутерброд с сыром	35	32,54	122,2	4,97	8,01	7,56
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	20	2,72	47	1,58	0,2	9,66
	гор.напиток	54-2гн	Чай с лимоном и сахаром	200	4,42	27,9	0,3	0	6,7
				0	0				
Завтрак	фрукты	пром.	яблоко	150	32,85	79,5	0,45	0,3	20,7
итого за завтрак				605	102,28	547,7	14,7	17,11	85,72
Обед	закуска	пром							
	1 блюдо	54-11с			0				
	2 блюдо	54-18м	тефтели из говядины с рисом	90	49,8	200	13,01	13,17	7,28
	гарнир	54-11г	Картофельное пюре	150	29,92	145,8	3,1	6	19,7
	сладкое	54-1хн	Компот из сухофруктов	200	4,31	81	0,5	0	19,8
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	60	8,16	141	4,74	0,6	28,9
	хлеб черн.								
итого за обед				500	92,19	567,8	21,35	19,77	75,68
				1105	194,5	1116	36,05	36,88	161,4

Утверждаю:
Директор

А.Н.Скидан

1 день 30.09. 2026

малоимущие и многодетные 12 лет и старше от 7 до 11 лет

ем пи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Кл/кал.	Белки	Жиры	Углеводы
итого завтрак									
Обед									
	1 блюдо	54-7с	Суп крестьянский с крупой (рис)	200	11,75	120,7	4,944	6,224	11,24
	2 блюдо	54-4м	тефтели из говядины с рисом	90	49,8	200	13,01	13,17	7,28
	гарнир	54-8г	Картофельное пюре	150	29,83	145,8	3,1	6	19,7
	сладкое	54-1хн	Компот из сухофруктов	200	4,32	81	0,5	0	19,8
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	40	5,44	141	4,74	0,6	28,9
итого за обед				680	101,1	688,5	26,29	25,994	86,92
				680	101,1	592	23	19	84

Родительская плата

ем пи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Кл/кал.	Белки	Жиры	Углеводы
итого з. завтрак									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	54-4м	тефтели из говядины с рисом	90	49,8	200	13,01	13,17	7,28
	гарнир	54-8г	Картофельное пюре	150	29,83	145,8	3,1	6	19,7
	сладкое	54-1хн	Компот из сухофруктов	200	4,32	81	0,5	0	19,8
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	40	5,44	94	3,16	0,4	19,32
	хлеб черн.								
итого за обед				480	89,39	520,8	19,77	19,57	66,1
				480	89,39	520,8	23	19	84

малоимущие и многодетные от 7 до 11 лет

ем пи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Кл/кал.	Белки	Жиры	Углеводы
итого завтрак									
Обед									
	1 блюдо	54-7с			0				
	2 блюдо	54-4м							
	гарнир	54-8г	Картофельное пюре	150	29,92	145,8	3,1	6	19,7
	сладкое	54-1хн	Компот из сухофруктов	200	4,32	81	0,5	0	19,8
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	30	4,08	70,5	2,37	0,3	14,45
итого за обед				380	38,32	297,3	5,97	6,3	53,95
				380	38,32	592	23	19	84