

Утверждаю:  
Директор МКОУ Уч-Балтинской ООШ  
Скидан А.Н.

Школа МКОУ Уч-Балтинская ООШ

5 день

22.09.2026

**ОВЗ 12лет и старше**

| Прием пищи    | Раздел      | № рец.  | Блюдо                                | Выход, г | Цена   | Кл/кал. | Белки | Жиры  | Углеводы |
|---------------|-------------|---------|--------------------------------------|----------|--------|---------|-------|-------|----------|
| Завтрак       | гор.блюдо   | 54-19к  | Суп молочный с макаронными изделиями | 250      | 29,04  | 178,78  | 6,88  | 6,89  | 22,15    |
|               | пром.       | пром    | Йогурт                               | 115      | 40     | 91      | 3,4   | 2,5   | 13,6     |
|               | хлеб        | пром    | Хлеб пшеничный                       | 20       | 2,72   | 47      | 1,58  | 0,2   | 9,66     |
|               | гор.напиток | 54-10гн | Чай с клюквой и сахаром              | 200      | 9,55   | 28,8    | 0,3   | 0,1   | 6,8      |
| Завтрак 2     | фрукты      | пром    | яблоко                               | 100      | 21,9   | 47      | 0,4   | 0,4   | 9,8      |
| итого за      | завтрак     |         |                                      | 685      | 103,21 | 392,58  | 12,56 | 10,09 | 62,01    |
| Обед          | закуска     | 54-3з   |                                      |          |        |         |       |       |          |
|               | 1 блюдо     | 43      | Свекольник                           | 250      | 18,47  | 107     | 1,93  | 6,34  | 10,05    |
|               | 2 блюдо     | 54-18м  | Тефтели с рисом                      | 90       | 49,8   | 200,5   | 13,4  | 14    | 5,3      |
|               | гарнир      | 54-11г  | Картофельное пюре                    | 200      | 39,44  | 194,4   | 4,1   | 8,1   | 26,4     |
|               | сладкое     | пром    | Чай с сахаром                        | 200      | 1,62   | 26,8    | 0,2   | 0     | 6,5      |
|               | хлеб бел.   | пром    | Хлеб пшеничный                       | 40       | 5,44   | 94      | 3,16  | 0,4   | 19,32    |
|               | хлеб черн.  |         |                                      |          |        |         |       |       |          |
| итого за обед |             |         |                                      | 780      | 114,77 | 622,7   | 22,79 | 28,84 | 67,57    |
|               |             |         |                                      | 1465     | 217,98 | 1015,3  | 35,35 | 38,93 | 129,58   |

**ОВЗ от 7до 11лет**

| Прием пищи    | Раздел      | № рец.  | Блюдо                                | Выход, г | Цена   | Кл/кал. | Белки | Жиры  | Углеводы |
|---------------|-------------|---------|--------------------------------------|----------|--------|---------|-------|-------|----------|
| Завтрак       | гор.блюдо   | 54-19к  | Суп молочный с макаронными изделиями | 250      | 29,04  | 178,78  | 6,88  | 6,89  | 22,15    |
|               | пром        | пром    | Йогурт                               | 115      | 40     | 91      | 3,4   | 2,5   | 13,6     |
|               | хлеб        | пром    | Хлеб пшеничный                       | 20       | 2,72   | 47      | 1,58  | 0,2   | 9,66     |
|               | гор.напиток | 54-10гн | Чай с клюквой и сахаром              | 200      | 9,55   | 28,8    | 0,3   | 0,1   | 6,8      |
| Завтрак 2     | фрукты      |         | яблоко                               | 100      | 21,9   | 47      | 0,4   | 0,4   | 9,8      |
| итого за      | завтрак     |         |                                      | 685      | 103,21 | 392,58  | 12,56 | 10,09 | 62,01    |
| Обед          | закуска     | 54-3з   |                                      |          |        |         |       |       |          |
|               | 1 блюдо     | 43      |                                      |          |        |         |       |       |          |
|               | 2 блюдо     | 54-18м  | Тефтели с рисом                      | 90       | 49,8   | 200     | 13,01 | 13,17 | 7,28     |
|               | гарнир      | 54-11г  | Картофельное пюре                    | 150      | 29,92  | 145,8   | 3,1   | 6     | 19,7     |
|               | сладкое     | пром    | Чай с сахаром                        | 200      | 1,99   | 26,8    | 0,2   | 0     | 6,5      |
|               | хлеб бел.   | пром    | Хлеб пшеничный                       | 60       | 8,16   | 141     | 4,74  | 0,6   | 28,9     |
|               | хлеб черн.  |         |                                      |          |        |         |       |       |          |
| итого за обед |             |         |                                      | 500      | 89,87  | 513,6   | 21,05 | 19,77 | 62,38    |
|               |             |         |                                      | 1185     | 193,08 | 906,18  | 33,61 | 29,86 | 124,39   |

Утверждаю:

Директор МКОУ Уч-Балтинской ООШ

Скидан А.Н.

**малоимущие и многодетные 12 лет и старше**

5 день

22.09.2026

| Прием пищи    | Раздел    | № рец. | Блюдо             | Выход, г | Цена  | Кл/кал | Белки  | Жиры   | Углеводы |
|---------------|-----------|--------|-------------------|----------|-------|--------|--------|--------|----------|
| Завтрак       | гор.блюдо |        |                   |          |       |        |        |        |          |
| Обед          |           |        |                   |          |       |        |        |        |          |
|               | 1 блюдо   | 54-2с  | Свекольник        | 200      | 14,73 | 85,6   | 1,544  | 5,072  | 8,04     |
|               | 2 блюдо   | 54-11р | Тефтели с рисом   | 90       | 49,8  | 200    | 13,01  | 13,17  | 7,28     |
|               | гарнир    | 54-6 г | Картофельное пюре | 150      | 25,3  | 145,8  | 3,1    | 6      | 19,7     |
|               | сладкое   | 54-3гн | Чай с сахаром     | 200      | 1,56  | 26,8   | 0,2    | 0      | 6,5      |
|               | хлеб бел. | пром   | Хлеб пшеничный    | 60       | 7,08  | 141    | 4,74   | 0,6    | 28,9     |
| итого за обед |           |        |                   | 700      | 98,47 | 599,2  | 22,594 | 24,842 | 70,42    |
|               |           |        |                   | 700      | 98,47 | 592    | 23     | 19     | 84       |

**Родительская плата**

| Прием пищи       | Раздел    | № рец. | Блюдо             | Выход, г | Цена  | Кл/кал | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------------|-----------|--------|-------------------|----------|-------|--------|-------|------|----------|
| Завтрак          | гор.блюдо |        |                   |          |       |        |       |      |          |
| итого за завтрак |           |        |                   |          |       |        |       |      |          |
| Обед             | закуска   |        |                   |          |       |        |       |      |          |
|                  | 1 блюдо   | 54-2с  |                   |          |       |        |       |      |          |
|                  | 2 блюдо   | 54-11р | Тефтели с рисом   | 90       | 49,8  | 200,5  | 13,4  | 14   | 5,3      |
|                  | гарнир    | 54-6 г | Картофельное пюре | 150      | 21,62 | 145,8  | 3,1   | 6    | 19,7     |
|                  | сладкое   | 54-3гн | Чай с сахаром     | 200      | 1,56  | 26,8   | 0,2   | 0    | 6,5      |
|                  | хлеб бел. | пром   | Хлеб пшеничный    | 40       | 5,44  | 94     | 3,16  | 0,4  | 19,32    |
| итого за обед    |           |        |                   | 480      | 78,42 | 467,1  | 19,86 | 20,4 | 50,82    |
|                  |           |        |                   | 480      | 78,42 | 467,1  | 23    | 19   | 84       |

**малоимущие и многодетные От 7 до 11 лет**

| Прием пищи       | Раздел    | № рец. | Блюдо                  | Выход, г | Цена  | Кл/кал | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------------|-----------|--------|------------------------|----------|-------|--------|-------|------|----------|
| итого за завтрак |           |        |                        |          |       |        |       |      |          |
| Обед             |           |        |                        |          |       |        |       |      |          |
|                  | 1 блюдо   | 54-2с  |                        | 0        | 0     |        |       |      |          |
|                  | 2 блюдо   | 54-11р | Печень по-строгоновски | 90       | 38,1  | 200,5  | 13,4  | 14   | 5,3      |
|                  | гарнир    | 54-6 г | Картофельное пюре      | 150      | 27,69 | 145,8  | 3,1   | 6    | 19,7     |
|                  | сладкое   | 54-3гн | Чай с сахаром          | 200      | 1,62  | 26,8   | 0,2   | 0    | 6,5      |
|                  | хлеб бел. | пром   | Хлеб пшеничный         | 40       | 5,44  | 94     | 3,16  | 0,4  | 19,32    |
| итого за обед    |           |        |                        | 480      | 72,85 | 467,1  | 19,86 | 20,4 | 50,82    |
|                  |           |        |                        | 480      | 72,85 | 592    | 23    | 19   | 84       |