



Директор А.Н. Скидан

Школа

МКОУ УЧБалтинская ООШ

6 день

23.09.2026

малоимущие и многодетные 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Кл/кал.	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-7с	Суп картофельный с макаронами изделиями	200	9,89	119,6	0	5,16	18,5
	2 блюдо	54-4м	Котлета	90	43,70	226,55	14,6	14,76	8,84
	гарнир	54-8г	Капуста тушеная	150	27,29	118,3	3,6	5	14,5
	сладкое	54-1хн	Компот из сухофруктов	200	4,32	81	0,5	0	6,8
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	60	8,16	94	4,74	0,6	28,9
итого за обед				700	93,36	639,45	23,44	25,52	77,54
				700	93,36	592	23	19	84

Родительская плата

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Кл/кал.	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-7с							
	2 блюдо	54-4м	Котлета	90	43,7	226,55	14,6	14,76	8,84
	гарнир	54-8г	Капуста тушеная	150	27,32	118,3	5,6	5	14,5
	сладкое	54-1хн	Компот из сухофруктов	200	4,32	81	0,5	0	6,8
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	40	4,72	94	3,16	0,4	19,32
	хлеб черн.								
итого за обед				480	80,06	519,85	23,86	20,16	49,46
				480	80,06	519,85	23	19	84

46288

малоимущие и многодетные от 7 до 11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Кл/кал.	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-7с							
	2 блюдо	54-4м	Котлета	90	43,70	226,55	14,6	14,76	8,84
	гарнир	54-8г	Капуста тушеная	150	27,29	118,3	3,6	5	14,5
	сладкое	54-1хн	Компот из сухофруктов	200	4,32	81	0,5	0	19,8
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	40	5,44	94	3,16	0,4	19,32
итого за обед				480	80,75	519,85	21,86	20,16	62,46
				480	80,75	519,85	21,86	20,16	62,5



Школа **МКОУ УЧ-Балтинская ООШ**

6 день

23.09.2026

ОВЗ 12 лет и старше

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Кл/кал .	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-20к	Каша жидкая гречневая молочная	250	27,31	230,5	8,9	8,4	29,9
	пром.	пром	Сдоба		50				
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	20	2,72	47	1,58	0,2	9,66
	гор.напит	54-2гн	Чай с сахаром	200	1,62	26,8	0,2	0	6,5
Завтрак 2	фрукты	пром	яблоко	100	21,9	47	0,4	0,4	9,8
итого за завтрак				570	103,55	351,3	11,08	9	55,86
Обед	закуска	54-8з	Горошек зеленый	62	15,19				
	1 блюдо	54-7с	Суп картофельный с макаронами изделиями	250	12,56	149,5	6,45	3,48	23,13
	2 блюдо	54-4м	Котлета	100	47,5	312,5	17,5	26,25	2,5
	гарнир	54-8г	Капуста тушеная	200	35,73	158,3	4,8	6,8	19,4
	сладкое	54-1хн	Компот из сухофруктов	200	4,32	81	0,5	0	6,8
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	40	5,44	94	3,16	0,4	19,32
	хлеб черн.								
итого за обед				852	120,74	795,3	32,41	36,93	71,15
				1422	224,29	1146,6	43,49	45,93	127

ОВЗ от 7 до 11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Кл/кал .	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блю	54-20к	Каша жидкая гречневая молочная	200	27,31	230,5	8,9	8,4	29,9
	пром	пром	Сдоба	80	50	339	7,9	9,4	55,5
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	20	2,72	47	1,58	0,2	9,66
	гор.нап	54-2гн	Чай с сахаром	200	1,62	26,8	0,2	0	6,5
	фрукты	пром	Яболоко	100	21,9	47	0,4	0,4	9,8
Завтрак 2	фрукты	пром.							
итого за завтрак				600	103,55	690,3	18,98	18,4	111,4
Обед	закуска	54-8з							
	1 блюдо	54-7с							
	2 блюдо	54-4м	Котлета	90	43,7	226,55	14,6	14,76	8,84
	гарнир	54-8г	Капуста тушеная	150	27,32	118,3	3,6	5	14,5
	сладкое	54-1хн	Компот из сухофруктов	200	4,31	81	0,5	0	6,5
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	60	8,16	141	4,74	0,6	28,9
	хлеб черн.								
итого за обед				500	83,49	566,85	23,44	20,36	58,74
				1100	187,04	1257,15	42,42	38,76	170