



Утверждаю:

Директор А.Н.Скидан

Школа МКОУ УЧ-Балтинская ООШ

2 день

01.10.2026.

ОВЗ 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Кл/кал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-21к	Каша жидкая рисовая молочная	32,93	32,93	242,1	6,6	8,1	35,7
	пром.	пром	вафли	1	21	190	3	9	23
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	20	2,72	47	1,58	0,2	9,66
		пром	кефир	180	26,1	112,5	5,6	6,38	8,18
Завтрак 2	фрукты	пром							
итого за завтрак				233,93	82,75	591,6	16,78	23,68	76,54
Обед	закуска	54-13з	Салат из свеклы отварной	100	8,04	76,1	1,3	4,5	7,6
	1 блюдо	54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	250	14,03	120,1	5,78	7,13	5,78
	2 блюдо	177	Бифштекс рубленнный паровой	100	43	372,5	8,75	37,5	0,3
	гарнир	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200	21,31	318,5	11	9,3	47,9
	сладкое	54-1хн	сок	200	18,8	32	1	0,2	20,2
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	40	5,44	94	3,16	0,4	19,2
	хлеб черн.								
	итого за обед				890	110,62	1013	30,99	59,03
			1123,9	193,37	1605	47,77	82,71	177,52	

ОВЗ от 7 до 11 лет

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Кл/кал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюд	54-21к	Каша жидкая рисовая молочная	200	32,93	242,1	6,6	8,1	35,7
	пром	пром	вафли	1	21	190	3	9	23
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	20	2,72	47	1,58	0,2	9,66
		пром	кефир	180	26,1	112,5	5,6	6,38	8,18
Завтрак 2	фрукты	пром.							
итого за завтрак				401	82,75	591,6	16,78	23,68	76,54
Обед	закуска	54-13з							
	1 блюдо	54-1с							
	2 блюдо	177	Бифштекс рубленнный паровой	90	46	342,7	8,5	34,5	0,27
	гарнир	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	170	16,53	238,9	8,2	6,9	35,9
	сладкое	54-1хн	сок	200	31	32	1	0,2	20,2
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	60	8,16	141	4,74	0,6	28,9
	хлеб черн.								
	итого за обед				520	101,69	754,6	22,44	42,2
			921	184,44	1346	39,22	65,88	161,81	



Директор А.Н.Скидан

Школа МКОУ УЧ-Балтинская ООШ

2 день

01.10.2026.

малоимущие и многодетные 12 лет и старше

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Кл/кал.	Белки	Жиры	Углеводы
итого за завтрак									
Обед									
	1 блюдо	54-7с							
	2 блюдо	54-4м	Бифштекс рубленный паровой	90	39,56	342,7	8,5	34,5	0,27
	гарнир	54-8г	Каша гречневая рассыпчатая	150	16,46	238,9	8,2	6,9	35,9
	сладкое	54-1хн	сок	200	18,8	32	1	0,2	20,2
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	60	8,16	141	4,74	0,6	28,9
итого за обед				500	82,98	754,6	22,44	42,2	85,27
				500	82,98	754,6	22,44	42,2	85,27

Родительская плата

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Кл/кал.	Белки	Жиры	Углеводы
итого за завтрак									
Обед	закуска	0	0	0	0	0	0	0	0
	1 блюдо	54-7с							
	2 блюдо	54-4м	Бифштекс рубленный паровой	90	39,56	342,7	8,5	34,5	0,27
	гарнир	54-8г	Каша гречневая рассыпчатая	150	16,37	238,9	8,2	6,9	35,9
	сладкое	54-1хн	сок	200	18,8	32	1	0,2	20,2
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	40	5,44	94	3,16	0,4	19,2
	хлеб черн.								
итого за обед				480	80,17	707,6	20,86	42	75,57
				480	80,17	707,6	23	19	84

малоимущие и многодетные от 7 до 11 лет

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Кл/кал.	Белки	Жиры	Углеводы
итого за завтрак									
Обед	закуска	№ рец.	Блюдо	0	0	Кл/кал.	0	Жиры	Углеводы
	1 блюдо								
	2 блюдо	54-4м	Бифштекс рубленный паровой	90	39,56	47	8,5	34,5	0,27
	гарнир	54-8г	Каша гречневая рассыпчатая	150	16,46	238,9	8,2	6,9	35,9
	сладкое	54-1хн	сок	200	18,8	32	1	0,2	20,2
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	30	4,08	70,5	2,37	0,3	14,45
	хлеб черн.								
итого за обед				470	78,9	388,4	20,07	41,9	70,82
				470	78,9	388,4	23	19	84