



Директор А. Н. Скидан

8

Школа МКОУ, Уч-Балтинская ООШ

8 день

11.09.2026

малоимущие и многодетные 12лет и старше

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Кл/кал	Белки	Жиры	Углеводы
итого за завтрак									
Обед				0		0	0	0	0
	1 блюдо								
	2 блюдо	54-4м	Бифштекс	90	46	343	6,3	34,5	0,27
	гарнир	54-8г	Картофельное пюре	200	29,92	146	3,1	6	19,7
	сладкое	54-1хн	Кисель	200	8,16	116	1,36	0	29,02
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	60	8,04	141	4,74	0,6	28,9
итого за обед				550	92,12	746	15,5	41,1	77,89
				550	92,12	592	23	19	84

Родительская плата

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Кл/кал	Белки	Жиры	Углеводы
итого за завтрак									
Обед	закуска			0	0	0	0	0	0
	1 блюдо								
	2 блюдо	54-4м	Бифштекс	90	46	343	6,3	34,5	0,27
	гарнир	54-8г	Картофельное пюре	150	29,83	119	5,6	5	14,5
	сладкое	54-1хн	Кисель	200	8,04	122	1,36	0	29,02
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	40	5,44	94	3,16	0,4	19,2
	хлеб черн.								
итого за обед				480	89,31	677	16,42	39,9	62,99
				480	89,31	677	23	19	84

малоимущие и многодетные от7 до 12лет

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Кл/кал	Белки	Жиры	Углеводы
итого за завтрак									
	2 блюдо	54-4м	Бифштекс	90	46	343	8,5	34,5	0,27
	гарнир	54-8г	Картофельное пюре	150	29,92	146	3,1	6	19,7
	сладкое	54-1хн	Кисель	200	8,04	116	1,36	0	29,02
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	40	5,44	94	3,16	0,4	19,2
итого за обед				480	89,4	699	16,12	40,9	68,19
				480	89,4	699	16,12	40,9	68,19



Утверждаю:

Директор А. Н. Скидан

Школа МКОУ, Уч-Балтинская ООШ

8 день

11.09.2026

ОВЗ 12лет и старше

ОВЗ 12лет и старше									
прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Кл/кал .	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-20к	Каша рисовая молочная	250	32,93	242,1	6,6	8,1	35,7
	пром.	376	Бутерброд с сыром	45	46,62	152	6,62	9,48	10,06
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	20	2,72	47	1,58	0,2	9,66
	гор.напиток	54-10гн	Чай с сахаром и клюквой	200	10,13	28,8	0,3	0,1	6,8
Завтрак 2	фрукты	пром	яблоко	100	21,9	70	0,6	0,6	14,8
итого за завтрак				615	114,3	539,9	15,7	18,48	77,02
Обед	закуска	54-3з							
	1 блюдо	54-11с	Суп крестьянский с крупой (рис)	250	14,94	135,7	6,24	6,02	14,17
	2 блюдо	177	Бифштекс	100	50	372,5	8,75	87,5	0,3
	гарнир	54-11г	Картофельное пюре	200	39,35	194,4	4,1	8,1	26,4
	сладкое	274	Кисель	200	8,04	121,52	1,36	0	29,02
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	40	5,44	94	3,16	0,4	19,2
	итого за обед				790	117,77	918,12	23,61	102,02
				1405	232,07	1458,02	39,31	120,5	166,11

ОВЗ от 7до 11лет

ОВЗ от 7 до 11 лет									
прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Кл/кал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-20к	Каша рисовая молочная	250	32,93	242	6,6	8,1	35,7
	пром	376	Бутерброд с сыром	45	46,62	152	6,62	9,48	10,06
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	70	11,07	141	4,74	0,7	28,9
	гор.напиток	54-10гн	Чай с сахаром и клюквой	200	9,52	28,8	0,3	0,1	6,8
Завтрак 2	фрукты	пром.							
итого за завтрак				565	100,14	563,9	18,26	18,38	81,46
Обед	закуска	54-3з	1-4 класс						
	1 блюдо	54-11с		0	0	0	0	0	0
	2 блюдо	177	Бифштекс	90	46	343	6,3	34,5	0,27
	гарнир	54-11г	Картофельное пюре	150	33,09	146	3,1	6	19,7
	сладкое	274	Кисель	200	8,16	116	1,36	0	29,02
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	60	8,03	141	4,74	0,6	28,9
	хлеб черн.								
	итого за обед				500,00	95,28	745,50	15,50	41,10
				1065	195,4	1309	33,76	59,48	159,35