



Директор А.Н.Скидан

Школа

МКОУ УЧ-Балтинская ООШ

7 день

24.09.2026

ОВЗ 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Кл/кал .	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	54-20к	Каша кукурузная молочная	250	29,75	271,1	7,4	8,6	41,1	
	пром.	пром	масло порциями	10	15,4	74,8	0,1	8,2	0,1	
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	20	2,72	47	1,58	0,2	9,66	
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром и молоком	200	8,17	53,5	1,6	1,4	8,6	
	фрукты	пром	Яблоко	100	21,9	47	0,4	0,4	14,7	
Завтрак 2				580	77,94	493,4	11,08	18,8	74,16	
итого за завтрак										
Обед	закуска	54-8з	Салат из свеклы с черносливом	100	11,9	106,2	1,4	5,4	12,9	
	1 блюдо	54-7с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	18,94	137,98	5,89	7,09	12,68	
	2 блюдо	54-4м	Рагу из курицы	250	87,41	271,6	26,2	8,8	21,9	
	гарнир	54-8г								
	сладкое	54-1хн	Чай с лимоном	200	4,42	27,9	0,3	0	6,7	
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	40	5,44	94	3,16	0,4	19,32	
	хлеб черн.									
	итого за обед				840	128,11	637,68	36,95	21,69	73,5
	итого				1420	206,05	1131,08	48,03	40,49	147,66

ОВЗ от 7 до 11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Кл/кал .	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-20к	Каша кукурузная молочная	200	29,75	271,1	7,4	8,6	41,1
	пром	пром	масло порциями	10	15,4	74,8	0,1	8,2	0,1
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	20	2,72	47	1,58	0,2	9,66
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром и молоком	200	8,17	53,5	1,6	1,4	8,6
Завтрак 2	фрукты	пром.	яблоко	200	43,8	94	0,8	0,8	29,4
итого за завтрак				630	99,84	540,4	11,48	19,2	88,86
Обед			1-4 класс						
	1 блюдо	54-7с							
	2 блюдо	54-4м	Рагу из курицы	200	67,18	217,4	21	7	17,5
	гарнир	54-8г							
	сладкое	54-1хн	Чай с лимоном	200	4,79	27,9	0,3	0	6,7
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	100	13,6	235	8	1	48,18
	фрукт	пром	Апельсин	100	19	40,45	0,85	0,18	7,37
	итого за обед			600	104,57	520,75	30,15	8,18	79,75
				1230	204,41	1061,15	41,63	27,38	168,61



Директор _____

Школа

МКОУ УЧ-Балтинская ООШ

7 день

24.09.2026

малоимущие и многодетные в возрасте 11 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Кл/кал .	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		54-8з							
	1 блюдо	54-7с							
	2 блюдо	54-4м	Рагу из курицы	200	69,35	217,4	21	7	17,5
	гарнир	54-8г							
	сладкое	54-1хн	Чай с лимоном	200	4,42	27,9	0,3	0	6,7
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	40	5,44	94	3,16	0,4	19,32
итого за обед				440	79,21	339,3	24,46	7,4	43,52
итого				440	79,21	339,3	24,46	7,4	43,52

Родительская плата

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Кл/кал .	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	54-8з							
	1 блюдо	54-7с							
	2 блюдо	54-4м	Рагу из курицы	90	69,26	217,4	21	7	17,5
	гарнир	54-8г							
	сладкое	54-1хн	Чай с лимоном	200	4,42	27,9	0,3	0	6,7
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	40	5,44	94	3,16	0,4	19,38
	хлеб черн.								
итого за обед				330	79,12	339,3	24,46	7,4	43,58
итого				330	79,12	339,3	23	19	84

малоимущие и многодетные в возрасте от 7 до 11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Кл/кал .	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		54-8з		0					
	1 блюдо								
	2 блюдо	54-4м	Рагу из курицы	200	69,35	217,4	21	7	17,5
	гарнир	54-8г							
	сладкое	54-1хн	Чай с лимоном	200	4,42	27,9	0,3	0	6,7
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	40	5,44	94	3,16	0,4	19,38
итого за обед				440	79,21	339,3	24,46	7,4	43,58
итого				440	79,21	339,3	24,46	7,4	43,58