

Директор А.Н.Скидан

Школа МКОУ УЧ-Балтинская ООШ

2 день

17.09.2026.

### малоимущие и многодетные 12 лет и старше

| прием пищи       | Раздел    | № рец. | Блюдо                      | Выход, г | Цена  | Кл/кал. | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------------|-----------|--------|----------------------------|----------|-------|---------|-------|------|----------|
| итого за завтрак |           |        |                            |          |       |         |       |      |          |
| Обед             |           |        |                            |          |       |         |       |      |          |
|                  | 1 блюдо   | 54-7с  |                            |          |       |         |       |      |          |
|                  | 2 блюдо   | 54-4м  | Бифштекс рубленный паровой | 90       | 46    | 342,7   | 8,5   | 34,5 | 0,27     |
|                  | гарнир    | 54-8г  | Каша гречневая рассыпчатая | 150      | 16,46 | 238,9   | 8,2   | 6,9  | 35,9     |
|                  | сладкое   | 54-1хн | сок                        | 200      | 18,8  | 32      | 1     | 0,2  | 20,2     |
|                  | хлеб бел. | пром   | Хлеб пшеничный             | 60       | 8,16  | 141     | 4,74  | 0,6  | 28,9     |
| итого за обед    |           |        |                            | 500      | 89,42 | 754,6   | 22,44 | 42,2 | 85,27    |
|                  |           |        |                            | 500      | 89,42 | 754,6   | 22,44 | 42,2 | 85,27    |

### Родительская плата

| прием пищи       | Раздел     | № рец. | Блюдо                      | Выход, г | Цена  | Кл/кал. | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------------|------------|--------|----------------------------|----------|-------|---------|-------|------|----------|
| итого за завтрак |            |        |                            |          |       |         |       |      |          |
| Обед             | закуска    | 0      |                            | 0        | 0     | 0       | 0     | 0    | 0        |
|                  | 1 блюдо    | 54-7с  |                            |          |       |         |       |      |          |
|                  | 2 блюдо    | 54-4м  | Бифштекс рубленный паровой | 90       | 46    | 342,7   | 8,5   | 34,5 | 0,27     |
|                  | гарнир     | 54-8г  | Каша гречневая рассыпчатая | 150      | 16,37 | 238,9   | 8,2   | 6,9  | 35,9     |
|                  | сладкое    | 54-1хн | сок                        | 200      | 18,8  | 32      | 1     | 0,2  | 20,2     |
|                  | хлеб бел.  | пром   | Хлеб пшеничный             | 40       | 5,44  | 94      | 3,16  | 0,4  | 19,2     |
|                  | хлеб черн. |        |                            |          |       |         |       |      |          |
| итого за обед    |            |        |                            | 480      | 86,61 | 707,6   | 20,86 | 42   | 75,57    |
|                  |            |        |                            | 480      | 86,61 | 707,6   | 23    | 19   | 84       |

### малоимущие и многодетные от 7 до 11 лет

| прием пищи       | Раздел     | № рец. | Блюдо                      | Выход, г | Цена  | Кл/кал. | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------------|------------|--------|----------------------------|----------|-------|---------|-------|------|----------|
| итого за завтрак |            |        |                            |          |       |         |       |      |          |
| Обед             | закуска    | № рец. | Блюдо                      | 0        | 0     | Кл/кал. | 0     | Жиры | Углеводы |
|                  | 1 блюдо    |        |                            |          |       |         |       |      |          |
|                  | 2 блюдо    | 54-4м  | Бифштекс рубленный паровой | 90       | 47    | 47      | 8,5   | 34,5 | 0,27     |
|                  | гарнир     | 54-8г  | Каша гречневая рассыпчатая | 150      | 16,46 | 238,9   | 8,2   | 6,9  | 35,9     |
|                  | сладкое    | 54-1хн | сок                        | 200      | 18,8  | 32      | 1     | 0,2  | 20,2     |
|                  | хлеб бел.  | пром   | Хлеб пшеничный             | 30       | 4,08  | 70,5    | 2,37  | 0,3  | 14,45    |
|                  | хлеб черн. |        |                            |          |       |         |       |      |          |
|                  |            |        |                            |          |       |         |       |      |          |
|                  |            |        |                            |          |       |         |       |      |          |
|                  |            |        |                            |          |       |         |       |      |          |
| итого за обед    |            |        |                            | 470      | 86,34 | 388,4   | 20,07 | 41,9 | 70,82    |
|                  |            |        |                            | 470      | 86,34 | 388,4   | 23    | 19   | 84       |



Школа МКОУ УЧ-Балтинская ООШ

2 день

17.09.2026.

**ОВЗ 12 лет и старше**

| ОВЗ 12 лет и старше |               |        |                                  |          |        |        |       |       |          |        |
|---------------------|---------------|--------|----------------------------------|----------|--------|--------|-------|-------|----------|--------|
| Прием пищи          | Раздел        | № рец. | Блюдо                            | Выход, г | Цена   | Кл/кал | Белки | Жиры  | Углеводы |        |
| Завтрак             | гор.блюдо     | 54-21к | Каша жидкая рисовая              | 32,93    | 32,93  | 242,1  | 6,6   | 8,1   | 35,7     |        |
|                     |               |        | молочная                         |          |        |        |       |       |          |        |
|                     | пром.         | пром   | вафли                            | 1        | 21     | 190    | 3     | 9     | 23       |        |
|                     | хлеб          | пром   | Хлеб пшеничный                   | 20       | 2,72   | 47     | 1,58  | 0,2   | 9,66     |        |
|                     |               | пром   | кефир                            | 180      | 26,1   | 112,5  | 5,6   | 6,38  | 8,18     |        |
| Завтрак 2           | фрукты        | пром   |                                  |          |        |        |       |       |          |        |
| итого за завтрак    |               |        |                                  | 233,93   | 82,75  | 591,6  | 16,78 | 23,68 | 76,54    |        |
| Обед                | закуска       | 54-13з | Салат из свеклы отварной         | 100      | 8,04   | 76,1   | 1,3   | 4,5   | 7,6      |        |
|                     | 1 блюдо       | 54-1с  | Щи из свежей капусты со сметаной | 250      | 14,03  | 120,1  | 5,78  | 7,13  | 5,78     |        |
|                     |               |        | Биштекс рубленный паровой        | 100      | 50     | 372,5  | 8,75  | 37,5  | 0,3      |        |
|                     | гарнир        | 54-4г  | Каша гречневая рассыпчатая       | 200      | 21,31  | 318,5  | 11    | 9,3   | 47,9     |        |
|                     |               |        | сок                              | 200      | 18,8   | 32     | 1     | 0,2   | 20,2     |        |
|                     | хлеб бел.     | пром   | Хлеб пшеничный                   | 40       | 5,44   | 94     | 3,16  | 0,4   | 19,2     |        |
|                     | хлеб черн.    |        |                                  |          |        |        |       |       |          |        |
|                     | итого за обед |        |                                  |          | 890    | 117,62 | 1013  | 30,99 | 59,03    | 100,98 |
|                     |               |        |                                  |          | 1123,9 | 200,37 | 1605  | 47,77 | 82,71    | 177,52 |

**ОВЗ от 7 до 11 лет**

| ОВЗ от 7до 11лет |               |        |                             |          |       |        |       |        |          |
|------------------|---------------|--------|-----------------------------|----------|-------|--------|-------|--------|----------|
| рием пищ         | Раздел        | № рец. | Блюдо                       | Выход, г | Цена  | Кл/кал | Белки | Жиры   | Углеводы |
| Завтрак          | гор.блюдо     | 54-21к | Каша жидкая рисовая         | 200      | 32,93 | 242,1  | 6,6   | 8,1    | 35,7     |
|                  |               |        | молочная                    |          |       |        |       |        |          |
|                  | пром          | пром   | вафли                       | 1        | 21    | 190    | 3     | 9      | 23       |
|                  | хлеб          | пром   | Хлеб пшеничный              | 20       | 2,72  | 47     | 1,58  | 0,2    | 9,66     |
|                  |               | пром   | кефир                       | 180      | 26,1  | 112,5  | 5,6   | 6,38   | 8,18     |
| Завтрак 2        | фрукты        | пром.  |                             |          |       |        |       |        |          |
| итого за завтрак |               |        |                             | 401      | 82,75 | 591,6  | 16,78 | 23,68  | 76,54    |
| Обед             | закуска       | 54-13з |                             |          |       |        |       |        |          |
|                  | 1 блюдо       | 54-1с  |                             |          |       |        |       |        |          |
|                  | 2 блюдо       | 177    | Бифштекс рубленнный паровой | 90       | 46    | 342,7  | 8,5   | 34,5   | 0,27     |
|                  | гарнир        | 54-4г  | Каша гречневая рассыпчатая  | 170      | 16,53 | 238,9  | 8,2   | 6,9    | 35,9     |
|                  | сладкое       | 54-1хн | сок                         | 200      | 31    | 32     | 1     | 0,2    | 20,2     |
|                  | хлеб бел.     | пром   | Хлеб пшеничный              | 60       | 8,16  | 141    | 4,74  | 0,6    | 28,9     |
|                  | хлеб черн.    |        |                             |          |       |        |       |        |          |
|                  | итого за обед |        |                             |          | 520   | 101,69 | 754,6 | 22,44  | 42,2     |
|                  |               |        | 921                         | 184,44   | 1346  | 39,22  | 65,88 | 161,81 |          |

Утверждаю: