



Директор А.Н.Скидан

Школа МКОУ УЧ-Балтинская ООШ

ОВЗ 12лет и старше

10 день

День 29.09.2026

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Кл/кал.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-16к	Каша Дружба	250	30,09	222,5	6,2	8,7	29,9
	пром.	пром	Сдоба	80	50	339	7,9	9,4	55,5
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	20	2,72	47	1,58	0,2	9,66
	гор.напиток	54-2гн	Сок	200	18,8	87	1	0	20
	фрукты	пром	яблоко	150	32,85	70,5	0,6	0,6	14,7
итого за завтрак				700	134,46	766	17,28	18,9	129,76
Обед	закуска	пром							
	1 блюдо	05.фев	Свекольник	250	18,62	104,16	1,93	6,34	10,05
	2 блюдо	54-25м	Курица тушеная с морковью	105	46,53	131,3	14,1	6,3	4,4
	гарнир	54-1г	Макаронные изделия отварные	200	18,22	269,3	7,1	7,4	43,7
	сладкое	54-23гн	Кофейный напиток	200	18,57	91,2	3,8	3,5	11,2
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	40	5,44	94	3,16	0,4	19,32
	хлеб черн.								
	итого за обед				795	107,38	689,96	30,09	23,94
				1495	241,84	1456	47,37	42,84	218,43

ОВЗ от 7до 11лет

ОВЗ от 7до 11лет

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Кл/кал.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-16к	Каша Дружба	200	30,09	222,5	5	6,9	23,90
	пром	пром	Сдоба	80	50	339	7,9	9,4	55,5
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	20	2,72	47	1,58	0,2	9,66
	гор.напиток	54-2гн	Сок	200	18,8	87	1	0	20
Завтрак	фрукты	пром.							
итого за завтрак				500	101,61	695,5	15,48	16,5	109,06
Обед	закуска	пром	1-4Класс						
	1 блюдо	пром							
	2 блюдо	54-25м	Курица тушеная с морковью	100	46,53	131,3	14,12	6,3	4,4
			Макаронные изделия						
	гарнир	54-1г	отварные	150	14,44	202	5,3	5,5	32,7
	сладкое	54-23гн	Кофейный напиток	200	18,97	91,2	3,8	3,5	11,2
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	50	6,8	117,5	4,5	0,5	24,5
	хлеб черн.								
итого за обед				500	86,74	542	27,72	15,8	72,8
				1000	188,35	1237,5	43,2	32,3	181,86



Школа МКОУ УЧ-Балтинская ООШ

10 день

День 29.09.2026

малоимущие и многодетные в возрасте 12 лет и старше

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Кл/кал.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	1 блюдо	05.фев	Свекольник	200	14,81	83,33	1,54	5,07	8,04
	2 блюдо	54-4м	Курица тушеная с морковью	105	46,62	131,3	14,1	6,3	4,4
	гарнир	54-8г	Макаронные изделия отварные	150	14,1	202	5,3	5,5	32,7
	сладкое	54-1хн	Кофейный напиток	200	18,57	19,91	3,8	3,5	11,2
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	40	5,44	94	4,74	0,6	28,98
					0				
итого за обед				695	99,54	530,54	29,48	21	85,32
				695	99,54	530,54	29,48	21	85,32

Родительская плата

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Кл/кал .	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
итого за завтрак									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	54-4м	Курица тушенная с морковью	105	46,53	131,4	14,1	6,3	4,4
	гарнир	54-8г	Макаронные изделия отварные	150	14,1	202	5,3	5,5	32,7
	сладкое	54-1хн	Кофейный напиток	200	18,57	91,2	3,8	3,5	11,2
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	40	5,44	94	3,16	0,4	19,32
	хлеб черн.								
	итого за обед			495	84,64	518,6	26,36	15,7	67,62
			495	84,64	518,6	23	19	84	

малоимущие и многодетные в возрасте от 7 до 11 лет

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Кл/кал.	Белки	Жиры	Углеводы
итого за завтрак									
Обед	закуска								
	2 блюдо	54-4м	Курица тушеная с морковью	100	46,62	131,4	14,1	6,3	4,4
	гарнир	54-8г	Макаронные изделия отварные	150	14,1	202	5,3	5,5	32,7
	сладкое	54-1хн	Кофейный напиток	200	18,57	91,2	3,8	3,5	11,2
	хлеб белый	пром	Хлеб пшеничный	30	4,08	70,5	2,37	0,3	14,49
итого за обед				480	83,37	495,1	25,57	15,6	62,79
				480	83,37	495,1	25,57	15,6	62,79