



Директор _____ Скидан А.Н.

Школа **МКОУ УЧ-Балтинская ООШ**

5 день

06.10.2026

ОВЗ 12лет и старше

ОВЗ 12лет и старше									
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Кл/кал.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-19к	Суп молочный с макаронными изделиями	250	29,04	178,78	6,88	6,89	22,15
	пром.	пром	Йогурт	115	40	91	3,4	2,5	13,6
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	20	2,72	47	1,58	0,2	9,66
	гор.напиток	54-10гн	Чай с клюквой и сахаром	200	9,55	28,8	0,3	0,1	6,8
Завтрак 2	фрукты	пром	яблоко	100	21,9	47	0,4	0,4	9,8
				685	103,21	392,58	12,56	10,09	62,01
итого за завтрак									
Обед	закуска	54-3з							
	1 блюдо	43	Свекольник	250	18,47	107	1,93	6,34	10,05
	2 блюдо	54-18м	Тефтели с рисом	90	47,38	200,5	13,4	14	5,3
	гарнир	54-11г	Картофельное пюре	200	39,44	194,4	4,1	8,1	26,4
	сладкое	пром	Чай с сахаром	200	1,62	26,8	0,2	0	6,5
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	40	5,44	94	3,16	0,4	19,32
	хлеб черн.								
				780	112,35	622,7	22,79	28,84	67,57
итого за обед				1465	215,56	1015,3	35,35	38,93	129,58

ОВЗ от 7до 11лет

ОВЗ от 7до 11лет									
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Кл/кал.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-19к	Суп молочный с макаронными изделиями	250	29,04	178,78	6,88	6,89	22,15
	пром	пром	Йогурт	115	40	91	3,4	2,5	13,6
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	20	2,72	47	1,58	0,2	9,66
	гор.напиток	54-10гн	Чай с клюквой и сахаром	200	9,55	28,8	0,3	0,1	6,8
			яблоко	100	21,9	47	0,4	0,4	9,8
Завтрак 2	фрукты			685	103,21	392,58	12,56	10,09	62,01
итого за завтрак									
Обед	закуска	54-3з							
	1 блюдо	43							
	2 блюдо	54-18м	Тефтели с рисом	90	49,8	200	13,01	13,17	7,28
	гарнир	54-11г	Картофельное пюре	150	29,92	145,8	3,1	6	19,7
	сладкое	пром	Чай с сахаром	200	1,99	26,8	0,2	0	6,5
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	60	8,16	141	4,74	0,6	28,9
	хлеб черн.								
				500	89,87	513,6	21,05	19,77	62,38
итого за обед				1185	193,08	906,18	33,61	29,86	124,39



Директор

Скидан А.Н.

Школа

МКОУ УЧ-Балтинская ООШ

5 день

06.10.2026

малоимущие и многодетные 12 лет и старше

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Кл/кал.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
Обед									
	1 блюдо	54-2с	Свекольник	200	14,73	85,6	1,544	5,072	8,04
	2 блюдо	54-11р	Тефтели с рисом	90	47,38	200	13,01	13,17	7,28
	гарнир	54-6 г	Картофельное пюре	150	25,3	145,8	3,1	6	19,7
	сладкое	54-3гн	Чай с сахаром	200	1,56	26,8	0,2	0	6,5
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	60	7,08	141	4,74	0,6	28,9
итого за обед				700	96,05	599,2	22,594	24,842	70,42
				700	96,05	592	23	19	84

Родительская плата

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Кл/кал.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
итого за	завтрак								
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-2с							
	2 блюдо	54-11р	Тефтели с рисом	90	47,38	200,5	13,4	14	5,3
	гарнир	54-6 г	Картофельное пюре	150	21,62	145,8	3,1	6	19,7
	сладкое	54-3гн	Чай с сахаром	200	1,56	26,8	0,2	0	6,5
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	40	5,44	94	3,16	0,4	19,32
итого за обед				480	76	467,1	19,86	20,4	50,82
				480	76	467,1	23	19	84

малоимущие и многодетные От 7 до 11 лет

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Кл/кал.	Белки	Жиры	Углеводы
итого за	завтрак								
Обед									
	1 блюдо	54-2с		0	0				
	2 блюдо	54-11р	Тефтели с рисом	90	36,26	200,5	13,4	14	5,3
	гарнир	54-6 г	Картофельное пюре	150	27,69	145,8	3,1	6	19,7
	сладкое	54-3гн	Чай с сахаром	200	1,62	26,8	0,2	0	6,5
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	40	5,44	94	3,16	0,4	19,32
итого за обед				480	71,01	467,1	19,86	20,4	50,82
				480	71,01	592	23	19	84