

Утверждаю:

для
ДОКУМЕНТОВ

Директор

А.А.Скидан

Школа МКОУ УЧ-Балтинская ООШ

3 день

02.10.2026

ОВЗ 12лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Кл/кал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54- 6к	Каша вязкая молочная пшенная	250	42,1	359,9	10,4	14,5	46,9
	пром.	381	Бутерброд с повидлом или джемом	60	20,54	176,3	1,72	4,2	32,9
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	20	1,62	47	1,58	0,2	9,66
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	2,72	26,8	0,2	0	6,5
	фрукты	пром	Апельсин	150	28,5	51,67	1,28	0,27	11,06
итого за завтрак				680	95,48	661,7	15,18	19,17	107,02
Обед	закуска	54-8з	Зеленый горошек	62	15,19	13,64	2,79	0,49	4,03
	1 блюдо	54-7с	Суп картофельный с бобовыми	250	10,49	166,4	8,35	5,75	20,35
	2 блюдо	54-4м	Курица тушенная с морковью	100	56,58	131,5	14,12	6,3	4,4
	гарнир	54 -1г	Макаронные изделия отварные	200	18,28	269,3	7,1	7,4	43,7
	сладкое	274	Кисель	200	8,04	121,5	1,36	0	29,02
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	40	5,44	94	3,16	0,4	19,32
	хлеб черн.								
итого за обед				852	114	796,4	36,88	20,34	120,82
				1532	209,5	1458	52,06	39,51	227,84

ОВЗ от 7до 11лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Кл/кал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54- 6к	Каша вязкая молочная пшенная	200	42,1	359,9	10,4	14,5	46,9
	пром	381	Бутерброд с повидлом или джемом	60	20,54	176,3	1,72	4,2	32,9
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	20	1,62	47	1,58	0,2	9,66
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	2,72	26,8	0,2	0	6,5
				0	0				
Завтрак	фрукты	пром.	апельсин	100	19	34,45	0,85	0,18	7,37
итого за завтрак				580	85,98	644,4	14,75333	19,08	103,333
Обед	закуска	54-8з							
	1 блюдо	54-7с							
	2 блюдо	54-4м	Курица тушенная с морковью	100	47,1	131,5	14,12	6,3	4,4
	гарнир	54 -1г	Макаронные изделия отварные	150	14,35	202	5,3	5,5	32,7
	сладкое	274	Кисель	200	8,03	121,5	1,36	0	29,02
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	60	8,16	141	4,74	0,6	28,9
	хлеб черн.								
итого за обед				510	77,64	596	25,52	12,4	95,02
				1090	163,6	1240	40,27333	31,48	198,353



Школа МКОУ УЧ-Балтинская ООШ

3 день

02.10.2026

малоимущие и многодетные в возрасте 12 лет и старше

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Кл/кал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
итого за завтрак									
Обед									
	1 блюдо	54-7с	Суп картофельный с бобовыми	200	8,38	133,1	6,68	4,6	16,28
	2 блюдо	54-4м	Курица тушеная с морковью	100	56,58	131,5	14,12	6,3	4,4
	гарнир	54-8г	Макаронные изделия отварные	150	14,1	202	5,3	5,5	32,7
	сладкое	54-1хн	Кисель	200	8,04	121,5	1,36	0	29,02
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	60	8,16	141	4,74	0,6	28,9
итого за обед				710	95,26	729,2	32,2	17	111,3
				710	95,26	729,2	32,2	17	111,3

Родительская плата

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Кл/кал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
итого за завтрак									
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-7с							
	2 блюдо	54-4м	Курица тушеная с морковью	100	56,58	131,5	14,12	6,3	4,4
	гарнир	54-8г	Макаронные изделия отварные	150	14,1	202	5,3	5,5	32,7
	сладкое	54-1хн	Кисель	200	8,04	121,5	1,36	0	29,02
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	40	5,44	94	3,16	0,4	19,32
	хлеб черн.								
итого за обед				490	84,16	549	23,94	12,2	85,44
				490	84,16	549	23,94	12,2	85,44

малоимущие и многодетные в возрасте от 7 до 12 лет

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Кл/кал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
итого за завтрак									
Обед									
	1 блюдо								
	2 блюдо	54-4м	Курица тушеная с морковью	100	56,58	131,5	14,12	6,3	4,4
	гарнир	54-8г	Макаронные изделия отварные	150	14,19	202	5,3	5,5	32,7
	сладкое	54-1хн	Кисель	200	8,04	121,5	1,36	0	29,02
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	30	4,08	70,5	2,37	0,3	14,4
итого за обед				480	82,89	525,5	23,15	12,1	80,52
				480	82,89	525,5	23,15	12,1	80,52