



Школа МКОУ-УЧ-Балтинская ООШ

ОВЗ 12 лет и старше

28.09.2026

День

9

Ием пи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Кл/кал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-6к	Каша вязкая пшеничная молочная	250	42,1	359,9	10,4	14,5	46,9
	пром.	пром	круассан	45	21	339	7,9	9,4	55,5
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	20	2,72	47	1,58	0,2	9,66
	гор.напиток	54-2гн	Кисломолочный продукт (кефир)	200	26,1	26,8	0,2	0	6,5
	фрукты	пром	Апельсин	150	28,5	70,5	1,35	0,15	27,8
Итого : завтрак				665	120,42	843,2	21,43	24,25	146,36
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	250	14,03	120,08	5,78	7,13	5,78
	2 блюдо	54-4м	Котлета говяжья	100	47,5	301,73	7,2	6,4	19,67
	гарнир	54-4г	Каша гречневая	150	21,31	318,5	11	9,3	47,9
	сладкое	54-1хн	Напиток из шиповника	200	5,94	81	0,5	0	19,8
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	40	5,44	94	3,16	0,4	19,32
	хлеб черн.								
Итого за обед				740	94,22	915,31	27,64	23,23	112,47
				1405	214,64	1758,5	49,07	47,48	258,83

ОВЗ от 7 до 11 лет

Ием п	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Кл/кал	Белки	Жиры	Углеводы
Завт	гор.блюдо	54-6к	Каша вязкая пшеничная молочная	200	42,1	288	8,3	11,7	37,5
	пром	пром	круассан	45	21	339	7,9	9,4	55,5
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	20	2,72	47	1,58	0,2	9,66
	гор.напиток	54-2гн	Кисломолочный продукт (кефир)	200	26,1	26,8	0,2	0	6,5
Завт	фрукты	пром.	Апельсин	100	19,00	47	0,9	0,1	11,8
ИТОГ: завтрак				565	110,92	747,8	18,88	21,4	120,96
Обед	закуска	0							
	1 блюдо	54-1с							
	2 блюдо	54-4м	Котлета говяжья	90	43,7	226,55	14,6	14,76	8,84
	гарнир	54-4г	Каша гречневая	150	16,53	238,9	8,2	6,9	35,9
	сладкое	54-1хн	Напиток из шиповника	200	5,94	65,3	0,6	0,2	15,2
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	60	8,16	141	4,74	0,6	28,9
	хлеб черн.								
Итого за обед				500	74,33	671,75	28,14	22,46	88,84
				1065	185,25	1419,6	47,02	43,86	209,8



Утверждаю:

Директор А.Н.Скидан

Школа МКОУ УЧ-Балтинская ООШ

День 9

малоимущие и многодетные 12 лет и старше

28.09.2026

Ием пи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Кл/кал.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
итого завтрак									
Обед		54-8з		0					
	1 блюдо	54-7с	Щи из свежей капусты со сметаной	200	10,66	96,04	4,62	5,7	4,62
	2 блюдо	54-4м	Котлета говяжья	90	43,7	226,55	14,6	14,76	8,84
	гарнир	54-8г	Каша гречневая	150	16,46	238,9	8,2	6,9	35,9
	сладкое	54-1хн	Напиток из шиповника	200	5,94	65,3	0,6	0,2	15,2
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	40	5,44	94	3,16	0,4	19,32
итого за обед				680	82,2	720,79	31,18	27,96	83,88
				680	82,2	592	23	19	84

Родительская плата

Ием пи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Кл/кал.	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	54-8з		0		0	0	0	0
	1 блюдо								
	2 блюдо	54-4м	Котлета говяжья	90	43,7	226,6	14,6	14,76	8,84
	гарнир	54-8г	Каша гречневая	150	16,37	238,9	8,2	6,9	35,9
	сладкое	54-1хн	Напиток из шиповника	200	5,94	65,3	0,6	0,2	15,2
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	40	5,44	94	3,16	0,4	19,32
	хлеб черн.								
итого за обед				480	71,45	624,75	26,56	22,26	79,26
				480	71,45	624,75	23	19	84

малоимущие и многодетные От 7 до 11 лет

28.09.2026

Ием пи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Кл/кал.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
итого завтрак									
Обед		54-8з		0					
	1 блюдо								
	2 блюдо	54-4м	Котлета говяжья	90	43,7	226,55	14,6	14,76	8,84
	гарнир	54-8г	Каша гречневая	150	16,53	238,9	8,2	6,9	35,9
	сладкое	54-1хн	Напиток из шиповника	200	5,94	65,3	0,6	0,2	15,2
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	60	8,16	141	4,74	0,6	28,9
итого за обед				500	74,33	671,75	28,14	22,46	88,84