

Утверждаю:
Директор МКОУ Уч-Балтинской ООШ
Скидан А.Н.



Школа МКОУ Уч-Балтинская ООШ

4 день

21 сентября 2026

ОВЗ 12лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Кл/кал .	Белки	Жиры	Углеводь
Завтрак	гор.блюдо	54-9к	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес"	250	42,45	357,1	10,70	15,90	42,7
	пром.	379	Бутерброд с маслом	40	33,52	183,6	1,7	15,1	10,26
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	20	2,72	47	1,58	0,2	9,66
	гор.напиток	54 -21гн	Какао с молоком	200	26,4	107,2	4,6	4,4	12,5
Завтрак 2	фрукты		яблоко	100	21,9	53	0,2	0,3	13,8
итого за	завтрак			610	126,99	747,9	18,78	35,9	88,92
Обед	закуска	54-2з							
	1 блюдо	54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	18,94	137,99	5,89	7,09	12,63
	2 блюдо	54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами	90	45,58	103	9,6	5,2	4,4
	гарнир	54-6г	Рис отварной	180	23,94	251,64	6,72	6,48	43,68
	напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	4,42	27,9	0,3	0	6,7
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	40	5,44	94	3,16	0,4	19,32
	хлеб черн.								
итого за обед				760	98,32	614,53	25,67	19,17	86,73
				1370	225,31	1362,43	44,45	55,07	175,65

ОВЗ от 7до 11лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Кл/кал .	Белки	Жиры	Углеводь
Завтрак	гор.блюдо	54-9к	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес"	250	42,45	357,1	10,7	15,9	42,7
	пром	пром	Бутерброд с маслом	40	33,52	183,6	1,7	15,1	10,26
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	20	2,72	47	1,58	0,2	9,66
	гор.напиток	54 -21гн	Какао с молоком	200	26,4	107,2	4,6	4,4	12,5
Завтрак 2	фрукты	пром.							
итого за	завтрак			510	105,09	694,9	18,58	35,6	75,12
Обед	закуска	54-2з							
	1 блюдо	54-2с							
	2 блюдо	54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами	90	40,43	103	9,6	5,2	4,4
	гарнир	54-6г	Рис отварной	180	22,4	250,47	4,32	6,48	43,68
	напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	4,79	27,9	0,3	0	6,7
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	60	8,16	141	4,7	0,6	28,9
итого за обед				530	75,78	522,37	18,92	12,28	83,68
				1040	180,87	1217,27	37,5	47,88	158,8

Утверждаю:
Директор МКОУ Уч-Балтинской ООШ
Скидан А.Н.



Школа МКОУ Уч-Балтинская ООШ

4 день

21 сентября 2026

малоимущие и многодетные 12 лет И СТАРШЕ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Кл/кал.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
итого за завтрак									
Обед	закуска								
	1 блюдо		Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	14,68	78,31	4,31	3,46	7,46
	2 блюдо	54-4м	Рыба тушенная в томате с овощами	90	45,67	103	9,6	5,2	4,4
	гарнир	54-8г	Рис отварной	180	22,4	250,47	4,32	6,48	43,68
	напиток	54-1хн	Чай с лимоном и сахаром	200	4,42	27,9	0,3	0	6,7
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	40	5,44	188	6,4	0,8	38,54
					0				
итого за обед				710	92,61	647,68	24,93	15,94	100,78
				710	92,61	592,00	23,00	19,00	84,00

Родительская плата

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Кл/кал.	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	0		0	0	0	0	0	0
	1 блюдо	54-2с	борщ из капусты с картофелем со сметаной	250	18,94	137,99	5,89	7,09	12,63
	2 блюдо	54-4м	Рыба тушенная в томате с овощами	90	45,58	103	9,6	5,2	4,4
	гарнир	54-8г	Рис отварной	150	18,34	209,7	5,6	5,4	36,4
	напиток	54-1хн	Чай с лимоном и сахаром	200	4,42	27,9	0,3	0	6,7
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	40	5,44	94	3,16	0,4	19,32
	хлеб черн.								
итого за обед				730	92,72	572,59	24,55	18,09	79,45
				730,00	92,72	572,59	23,00	19,00	84,00

малоимущие и многодетные От 7 до 12 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Кл/кал.	Белки	Жиры	Углеводы
итого за завтрак									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	54-4м	Рыба тушенная в томате с овощами	90	45,58	103	9,6	5,2	4,4
	гарнир	54-8г	Рис отварной	180	22,49	250,47	4,32	6,48	43,68
	напиток	54-1хн	Чай с лимоном и сахаром	200	4,42	27,9	0,3	0	6,7
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	60	8,16	141	5,4	0,6	28,98
					0				
итого за обед				530	80,65	522,37	19,62	12,28	83,76
				530	80,65	592,00	23,00	19,00	84,00